

Dites **NON** aux **RHUMATISMES** ! et retrouvez toute votre vitalité

Un rêve ? Non !... Une **RÉALITÉ** !

Ne vous est-il jamais arrivé d'envier certaines personnes, parfois très âgées, mais pleines de vitalité, alertes et sans douleurs ?

Et de vous poser la question suivante: Comment font-elles pour paraître en meilleure forme que bien d'autres, beaucoup plus jeunes ?

Leur secret ? Il est fort simple. Il ne relève d'aucun mystère, d'aucune magie; mais d'une connaissance pratique de **Méthodes et Produits Naturels** particulièrement efficaces pour renforcer l'organisme et le maintenir à son top-niveau.

Malheureusement, de nos jours, peu d'entre nous savent encore utiliser ce que la nature met généreusement à notre disposition. Car encore faut-il **savoir quoi choisir et comment s'en servir** !

Et nous trouvons révoltant que tant de gens continuent à souffrir uniquement par ignorance ou manque d'information précise, alors que **tous leurs problèmes de rhumatismes** et de douleurs (articulaires, osseuses ou musculaires) pourraient être améliorés très sensiblement - **voire totalement guéris** - par quelques jours, quelques semaines ou quelques mois seulement de traitements fort simples.

C'est pourquoi nous avons réalisé cet ouvrage:

Méthodes et Produits Naturels
contre
LES RHUMATISMES
arthrites - arthroses...
et

TOUTES LES DOULEURS
ARTICULAIRES - OSSEUSES - MUSCULAIRES
tendinites - lumbagos - foulures- fractures- torticolis...

de la manière la plus claire et la plus précise possible, sans termes médicaux incompréhensibles, pour que vous puissiez appliquer facilement ces méthodes au jour le jour.

Vous qui lisez cette lettre, peut-être en avez-vous assez des éternels anti-inflammatoires, de la cortisone, que vous supportez très mal, ou de moins en moins, et qui ne

font que calmer momentanément la manifestation des rhumatismes et la douleur, sans jamais agir sur les causes profondes du mal qui continue sournoisement à empirer ?

Sachez qu'il existe de nombreux moyens naturels, sans effets secondaires, pour d'abord calmer la douleur efficacement, mais surtout pour stopper le processus de dégradation et renforcer l'organisme défaillant.

Pour calmer la douleur, vous trouverez dans ce livre:

- **13 huiles - pommades ou teintures**, très faciles à préparer vous-même, pour vous masser les articulations douloureuses.
- **29 cataplasmes** de plante fraîche ou sèche, parfois de pulpe écrasée, à appliquer localement pour un soulagement rapide de la douleur.
- **18 plantes ou produits** utilisables en compresses, en bains de mains et de pieds ou en bains complets, pour une détente très agréable de l'organisme.
- **5 plantes** à mettre dans votre lit...

Pour stopper le processus de dégradation, vous trouverez:

- **45 plantes** parmi les plus efficaces à **prendre en tisane** pour nettoyer l'organisme de toutes ses toxines ou déchets.
- **2 cataplasmes** bien spécifiques, pour agir en profondeur par voie externe.
- **3 frictions** particulières, pour stimuler l'organisme et l'aider à se désintoxiquer.

Pour renforcer l'organisme, le reminéraliser, le recalcifier:

- **48 fruits et légumes** remarquables en cure plus ou moins intensive, pour drainer l'organisme et commencer à le reminéraliser.
- **5 méthodes de choc**, simples, mais très efficaces, pour retrouver entrain et vitalité.

Et enfin:

- **90 mouvements d'assouplissement** pour débloquer en douceur vos articulations ou éviter qu'elles ne se rouillent en les gardant aussi souples que possible.

au total: plus de 250 moyens naturels à votre disposition pour lutter efficacement contre les rhumatismes et toutes les douleurs articulaires, osseuses ou musculaires en général.

Oui, mais: QUE CHOISIR ? Comment s'y retrouver ? Comment savoir quels seront les plus efficaces pour VOUS, dans votre cas particulier ?

Rien de plus facile !

*Pour savoir
lesquels,
voyez la
brochure*



SI VOTRE MÉDECIN VOUS DIT que vous souffrez de rhumatismes (il en existe plus de 100 formes !), d'ARTHRITES ou d'ARTHROSES, ou de douleurs articulaires, osseuses ou musculaires, telles que:

● polyarthrite ● périarthrite ● spondylite ● spondylarthrite ● arthrose cervicale ● coxarthrose ● gonarthrose ● épicondylite ● goutte ● ostéoarthrite ● ostéoporose ● hallux valgus (avec ou sans oignon) ● torticolis ● tendinite ● sciatique ● lombalgie (lumbago) ● courbature ● crampe ● claquage musculaire ● foulure ● fracture...

... OU S'IL VOUS DIT que vos rhumatismes, vos douleurs sont liées ou aggravées par d'autres problèmes particuliers tels que:

● acide urique ● urée ● chlorures ● cholestérol ● athérosclérose ● artériosclérose ● calculs biliaires ● calculs urinaires ● coliques néphrétiques ● constipation ● déminéralisation ● décalcification ● problèmes de foie ● problèmes d'estomac ● problèmes de poids ● obésité ● cellulite ● pléthore ● rétention d'urine...

Attention: Si vous n'avez pas encore de rhumatismes, mais si plusieurs de ces problèmes vous sont familiers, vous risquez fort d'en avoir un jour !

- Il est urgent d'agir ! -

... reportez-vous directement au **RÉPERTOIRE DES AFFECTIONS ET TRAITEMENTS APPROPRIÉS** et vous saurez immédiatement ce qu'il faut faire dans votre cas particulier, sans avoir à feuilleter toutes les pages du livre:

- quelle tisane, quel jus, quel aliment privilégier ?
- quelle huile, quelle pommade, quelle compresse ou quels bains utiliser ?
- quels cataplasmes ou frictions appliquer ?
- quels mouvements ou méthodes employer en priorité ?

TOUT EST EXPLIQUÉ
de A à Z !

Car s'il est important de savoir quoi faire, il est aussi indispensable de savoir **COMMENT LE FAIRE**.

Qu'il s'agisse d'une tisane, d'un jus, d'une huile, d'une pommade, d'une compresse, d'un bain ou d'un cataplasme, tout vous est expliqué de A à Z, **depuis la préparation jusqu'à l'application**, de façon très claire et précise, en termes simples illustrés de 291 PHOTOS explicatives:

- **les frictions et les cataplasmes** sont extrêmement détaillés avec 92 photos, pour bien comprendre toutes les étapes de leur réalisation: pour que vous puissiez les appliquer vous-même, chez vous, aux endroits les plus difficiles (cou, dos, épaules,...), même si vous êtes tout seul, sans personne pour vous y aider.
- **2 des 5 méthodes de choc pour se recalcifier** sont expliquées comme une recette filmée en 10 photos.
- **les 90 mouvements d'assouplissement** sont clairement décomposés en 189 photos pour que vous puissiez mieux les comprendre et les faire plus facilement.

Tous les textes sont précis, sans bla-bla inutile. Ils sont écrits suffisamment gros pour que vous puissiez les lire sans fatigue. Les choses importantes sont mises en caractères gras: les doses, les quantités à prendre, la durée des cures, les contre-indications

Ceci est très important

Voyez la brochure

médicales s'il y en a,...)

Enfin, nous avons essayé de **répondre à toutes les questions** que chacun se pose le plus souvent (que VOUS vous posez) sur les plantes en général et la manière de les peser, les préparer, les conserver, les utiliser, ce que l'on peut faire et ce que l'on ne doit absolument pas faire,... **de façon très pratique et concrète.**



pour plus de détails: consultez la brochure ci-jointe

DES PRODUITS COURANTS ET PEU COUTEUX

Dans ce livre, aucun produit que vous ne puissiez trouver facilement chez vous, dans votre région, votre ville ou votre village: en herboristerie, pharmacie, magasin de produits naturels ou diététiques, parfois même en supermarché,... chez l'apiculteur, sur votre marché, ou simplement dans votre jardin.

Nul besoin d'institut spécialisé, ni de matériel sophistiqué coûteux. Les ustensiles de la ménagère vous suffiront pour appliquer vous-même, chez vous, toutes ces méthodes, encadré ou non par votre médecin habituel (celui-ci restant le seul habilité à l'établissement d'un diagnostic, lui-même indispensable).

Des méthodes et produits naturels que vous pourrez utiliser toute l'année, **sans aucun danger** (si vous respectez bien les doses indiquées) ni effets secondaires ou accoutumance contrairement aux médicaments de synthèse.

370 PAGES UTILES:

370 pages utiles pour lutter efficacement contre les rhumatismes et toutes les douleurs articulaires, osseuses ou musculaires en général, et vous sentir plein d'énergie, l'esprit tranquillisé de savoir comment agir à la moindre alerte.

Pour le recevoir très vite, remplissez **dès maintenant** le BON DE COMMANDE

Parce qu'il faudrait être fou pour continuer à souffrir de rhumatismes qui pourraient être fortement améliorés, sinon totalement guéris par quelques semaines ou quelques mois de traitements fort simples !

Très amicalement,

Dutoit-Kotchetoff Editeurs

P.S.: **ATTENTION: N'attendez pas d'avoir des rhumatismes pour vous en préoccuper**, surtout si votre passé héréditaire, votre métier, un accident, un coup,... vous y prédisposent. Car nous préparons nos rhumatismes et nos douleurs dès le plus jeune âge. Agissez donc dès aujourd'hui en commandant notre livre. Car ces Méthodes et Produits Naturels peuvent être utilisés préventivement et vous assureront vitalité et endurance ainsi qu'une plus grande résistance à toutes les maladies.